

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Lebenslust

Angewandte Dynamische Körpertherapie

Datum: **25.10.2024 - 27.10.2024**

Dauer: 2 Tage

Leitung: **Subodhi Schweizer**

Preis: **295,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Rasal de Boisgrollier

Tel. 0221-57407-20

rasal@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Wo ist sie geblieben, deine Lust am Leben? Wann hast du sie verloren? Wie findest du sie wieder?

Seminarbeschreibung

Immer mal wieder stellen wir fest, dass wir uns eigentlich nicht sehr lebendig fühlen. Wir sind müde, abgespannt, Körper und Geist sind blockiert und wir fühlen uns nicht richtig frei. Unsere Sinne sind stumpf und wir finden keinen Zugang zu unserer Kraft.

Dynamische Körpertherapie lädt ein, mit Unterstützung von Tanz, Atem, Berührung, Ausdruck und bioenergetischen Übungen deine Verspannungen und Blockaden im Körper bewusst wahrzunehmen und sie loszulassen. Erst wenn dein Körper und deine Gefühle wieder lebendig werden, kehrt die Lust am Leben zurück.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um ca. 17:00 Uhr.

Zum Kennenlernen

Offener Abend

Fr., 25.10.2024, 20:30 Uhr, 25 €

Komm einfach vorbei!